平成25年度 聖徳大学 “食”に関する講演会
「食べやすさ」って何？－高齢社会における食のあり方を考える－」 アンケート集計結果

平成25年11月9日（土）
参加者数　204名
ｱﾝｹｰﾄ回収　182名

1 お住まいをお聞かせください。

a	松戸市	…	45
b	柏市	…	6
c	市川市	…	4
d	鎌ヶ谷市	…	1
e	我孫子市	…	3
f	流山市	…	5
g	三郷市		1
h	葛飾区	…	2
i	足立区	…	7
j	取手市	…	6
k	その他	…	102
	無回答	…	0

… 内訳：左記以外の千葉県、埼玉県、東京都、茨城県内の各市区、青森県、神奈川県、栃木県

2 この講演会を、どこでお知りになられましたか。

a	チラシ	…	10
b	新聞等で	…	2
c	知人から	…	11
d	聖徳大学ホームページ	…	3
e	聖徳祭のプログラムを見て	…	92
f	その他	…	64
	無回答	…	0

… 内訳：教員から紹介されて、学生から紹介されて、構内掲示を見て

3 2番で「a.チラシ」と回答された方にお尋ねします。
どちらでチラシをご覧になりましたか。

a	市役所	…	0
b	公民館	…	1
c	図書館	…	0
d	病院	…	0
e	生涯学習センター	…	0
f	聖徳大学構内	…	30
g	その他	…	1
	無回答	…	0

4 性別、年齢についてお聞かせください。

性別

a	男性	…	7
b	女性	…	159
	無回答	…	1

年齢

a	10～20歳代	…	154
b	30歳代	…	0
c	40歳代	…	3
d	50歳代	…	5
e	60歳代	…	3
f	70歳代	…	0
g	80歳代以上	…	0
	無回答	…	2

5 この講演会に参加されたきっかけをお聞かせください（複数回答有り）

a	講演のテーマが良さそうだから	…	70
b	講師が良さそうだから	…	13
c	無料だから	…	28
d	時間の都合がついたから	…	41
e	その他	…	50
	無回答	…	7

6 本日の講演会はいかがでしたか。

a	大変満足	…	41
b	満足	…	73
c	普通	…	36
d	やや不満足	…	2
e	不満足	…	1
	無回答	…	29

7 ご意見、ご感想がございましたらお聞かせください。

合計25件

番号	性別・年代	お住まい	ご意見・ご感想
1	女性・10～20歳代	松戸市	おいしさや食はやはり大切であると感じた。介護食が普通の食事と変わらないのはすごいと思った。食べられる幸せは大切であると思った。
2	女性・10～20歳代	東京都	後列ですと少し聞き取りづらかったです。内容は分かりやすく興味深かったです。
3	女性・10～20歳代	東京都	細かいグラフが少し見づらかった。高齢者向けの食品に段階があることを学び、今回学んだことを役立てて今後の授業に取り組みたいと思った。
4	女性・10～20歳代	東京都	これから食事を提供していく側になるので、食べやすさとおいしさの両方が工夫できるようになりたいと思った。
5	女性・10～20歳代	松戸市	食べやすさについてとてもためになる話を聞けて良かったです。
6	女性・10～20歳代	野田市	資料が大きく見やすかったのがよかった。
7	女性・10～20歳代	佐倉市	高齢社会になっているのでとても勉強になりました。
8	女性・10～20歳代	松戸市	貴重なお話ありがとうございました。
9	女性・10～20歳代	松戸市	いろいろ学びました
10	女性・10～20歳代	東京都	とても参考になりました。貴重な時間になりました。ありがとうございます。現在さまざまな食品があり、その中から、年齢に見合った食品をどう選ぶということが必要であるという事が分かりました。
11	女性・10～20歳代	蓮田市	テクスチャー用語が面白く、勉強になりました。ありがとうございました。
12	女性・40歳代	新潟市	食品機能の研究の立場の方からの話が聞けてよかったです。
13	女性・50歳代	市原市	研究についてはわかりましたが、一般の人が生活に取り入れられる内容をもう少し、取り入れていただきたかったと思います。
14	女性・60歳代	船橋市	すべてのスライドが欲しかった。高齢者への対応は色々考えることが必要であることが理解できた。
15	女性・10～20歳代	船橋市	栄養士として働いていますが、普段の業務に活かせるようなお話をきくことができてよかったです。
16	女性・10～20歳代	かすみがうら市	食品の咀嚼指数が書いてあり、これから調理をしたり家で食事を手伝うときに役立つ情報だと思いました。
17	女性・10～20歳代	松戸市	とても興味深い内容でした。
18	女性・10～20歳代	松戸市	ほとんどのデータはこの講演会に来ないと、目にしないデータだったから見ることができてよかった。特に5歳、8歳、成人の口の中でのばらつき度のスライドが良かったです。また、どのスライドも分かりやすく見やすかったです。
19	女性・10～20歳代	三郷市	とてもためになりました。
20	女性・10～20歳代	白井市	非常に勉強になりました。美味しさには五感が重要であるということを改めて感じました。ありがとうございました。
21	不明・60歳代	足立区	これからの食生活に役立つ分かりやすい講演でした。
22	女性・50歳代	我孫子市	介護食に興味があり、食べやすさについて話が聞けてよかったです。「あいーと」についてもう少し知りたかったです。
23	女性・10～20歳代	埼玉県	興味深い内容だった。
24	女性・10～20歳代	熊谷市	食べやすさが奥深いことがわかりました。
25	女性・50歳代	松戸市	大変勉強になりましたが、これをどう管理栄養士の仕事に役立てるのか、結びつきにくいように感じました。講演時間は60分くらいが良いのではないでしょうか。